



## Le relief du continent européen Plaines, plateaux, ou montagnes ?

Le continent européen possède un relief riche et varié composé de plaines, de plateaux et de nombreux massifs montagneux. Les plaines sont situées principalement au nord, tandis que les plateaux et montagnes occupent la partie sud.

Cette carte a pour objectif de faire découvrir le continent européen et ses principaux reliefs. Elle permet :

- \* de visualiser le continent européen : ses repères géographiques, ses mers et océans, ses principaux fleuves et lacs
- \* de localiser ses principaux reliefs, d'obtenir des informations sur chacun de ces reliefs



### LÉGENDE

<span style="color: green;">■</span> * Plaines (moins de 500 mètres d'altitude)	<span style="color: blue;">—</span> * Limite conventionnelle entre l'Europe et l'Asie
<span style="color: orange;">■</span> * Plateaux et moyennes montagnes (entre 500 et 3 000 mètres d'altitude)	
<span style="color: red;">■</span> * Hautes montagnes (plus de 3 000 mètres d'altitude)	



## Le relief du continent européen /// 2

### Plaines, plateaux, ou montagnes ?

#### HAUTES MONTAGNES

(plus de 3 000 mètres d'altitude)

##### \* *Les Alpes*

La chaîne de montagnes des Alpes s'étend sur un millier de kilomètres en Europe. Elle recouvre la frontière nord de l'Italie, le sud-est de la France, la Suisse, le Liechtenstein, l'Autriche, le sud de l'Allemagne et la Slovénie. La chaîne des Alpes contient 128 pics de plus de 4 000 mètres d'altitude. Elle culmine à 4 809 mètres, au sommet du Mont-Blanc, sur la frontière franco-italienne.

##### \* *Les Pyrénées*

Chaîne de montagnes du sud-ouest de l'Europe, partagée entre la France et l'Espagne, le Massif des Pyrénées s'élève au Vignemale à 3 298 m, sommet qui appartient à la partie centrale de la chaîne. À l'ouest de la chaîne, les altitudes décroissent, culminant au pic d'Anie à 2 504 m.

##### \* *Le Caucase*

Le Massif du Caucase marque la séparation entre l'Europe (au nord) et l'Asie (au sud). Plus élevé en moyenne que les Alpes, ce massif peut être considéré comme le massif montagneux le plus haut d'Europe. Il s'étale sur une distance d'environ 1 200 kilomètres du nord-ouest au sud-est. Son versant sud situé en Géorgie et en Azerbaïdjan regarde l'Asie alors que son versant nord descend en pente douce vers la Russie. Son plus haut sommet est le Mont Elbrouz (5 665 m) situé dans le nord du Caucase en Russie.

#### PLATEAUX ET MOYENNES MONTAGNES

(entre 500 et 3 000 mètres d'altitude)

##### \* *Les Carpates*

Le massif des Carpates est séparé de celui des Alpes par le Danube. Il couvre une superficie de 209 000 km<sup>2</sup> et s'étend sur plusieurs pays d'Europe centrale : l'Autriche, la Slovaquie, la Pologne, la République tchèque, la Hongrie, l'Ukraine, la Roumanie et la Serbie. Ce Massif culmine à 2 655 m au Mont Gerlachovsky (Slovaquie), à 2 544 m au Mont Moldoveanu (Roumanie) et à 2 499 m au Mont Rysy (Pologne). A noter que 53% de sa superficie se trouve en Roumanie.

##### \* *Les Balkans*

Le Massif des Balkans est une chaîne montagneuse longue de 500 km. Elle doit son nom au mont Balkan (2 376 m) situé en Bulgarie. Trois sommets culminent à plus de 2 900 mètres d'altitude. Il s'agit des monts Mousala (2 927 m) et Vkhren (2 914 m) situés tous les deux en Bulgarie et du mont Olympe en Grèce (2 920 m). Ce massif est souvent considéré comme la ligne de partage des eaux entre la mer Egée et le bassin du Danube.

##### \* *L'Oural*

Le massif de l'Oural est un ensemble de montagnes allongé du nord au sud sur 2 500 kilomètres. Peu élevé, il peut être considéré comme la limite naturelle entre l'Europe et l'Asie. Ses plus hauts sommets sont les monts Narodnaia (1 894 m) et Lamantaou (1 638 m). Ce massif est particulièrement boisé au sud.

##### \* *Massif scandinave*

Ce massif que l'on appelle aussi les Alpes scandinaves s'étend tout le long de la côte ouest scandinave. Il s'étale donc sur la Norvège, la Suède et une toute petite partie de la Finlande. Cette chaîne montagneuse s'étale sur 1 700 kilomètres. Ses points culminants sont le Galdhøpiggen (2 469 m) en Norvège et le Kebnekaise (2 102 m) en Suède.

##### \* *Les Monts de Bohême*

Le massif de Bohême est une chaîne de montagne qui s'étend sur plus de 150 kilomètres à travers la République tchèque. Il est considéré comme étant une frontière naturelle entre la Bohême et la Moravie. L'altitude des sommets de cette chaîne ne dépasse pas 800 mètres.





## Le relief de la France métropolitaine /// 3

### Plaines, plateaux, ou montagnes ?

#### \* *Le Massif central*

Énorme bastion de hautes terres, ce massif est situé au centre et au sud de la France sur 85 000 km<sup>2</sup>. Au sud-est, dans les Cévennes, les sommets de l'Aigoual (1 565 m) et du mont Lozère (1 702 m) dominent. Au-dessus des plateaux, une chaîne d'anciens volcans culminent à 1 886 m au puy de Sancy.

#### \* *Meseta espagnole*

La Meseta est un haut plateau situé au centre de la péninsule ibérique. Il occupe 40% de sa superficie. On y trouve au nord-ouest une cordillère qui culmine à 2 648 mètres. Il en est de même en son centre : une nouvelle cordillère culminant à 2 592 mètres (Pic Almanzor) peut être considérée comme une frontière naturelle entre la meseta du nord et celle du sud qui descendra en pente douce vers le bassin méditerranéen.

#### \* *Les Apennins*

Cette chaîne de montagnes parcourt sur 1 000 kilomètres l'Italie du nord au sud. Son point culminant est le Corno Grande (2 914 m). La chaîne des Apennins est un ensemble de volcans pour la plupart éteints. Malgré tout, le Vésuve, le Stromboli, le Vulcano et surtout l'Etna restent des volcans de cette chaîne encore actifs.

## PLAINES

(moins de 500 mètres d'altitude)

#### \* *Grande plaine d'Europe du Nord*

La grande plaine européenne s'étend des Pyrénées et de l'océan Atlantique à l'ouest au massif de l'Oural à l'est. Traversant plusieurs pays, elle est coupée par plusieurs fleuves importants tels que la Loire, Le Rhin, le Danube. Selon les régions, elle est parfois appelée bassin (Bassin Parisien et Aquitain en France mais aussi Bassin de Londres en Angleterre).

